

親子で一緒に！

ベビースイミングを体験しよう！



WAM ALL ATHLETE STATION

WAMコーチの
SP郁恵メソッド！

親子でベビースイミングレッスンを体験してみませんか？
コーチやママ達とベビースイミングの話をしたり、
子育ての話をしたり、お子様と一緒に泳いだり
普段と違う雰囲気でもとても楽しいですよ！
新規の方も大歓迎！ご友人を誘ったりして
プールデビューをWAMがサポート致します！

◆ **日程** 2022年 11月 23日 水曜日

◆ **対象・申込期間** 3歳未満のお子様とその保護者（両親で参加可）
【 **申込期間：11月9日～11月22日まで** 】
※非会員様でも可能です。

申込方法：当館受付及び電話での受付可。
☎ 087-879-1126

◆ **時間** 10:30 ~ 11:00

◆ **参加料・定員** **無料**（10組）

◆ **持ちもの** お子様：水着・スイムキャップ・タオル・水用おむつ
保護者：水着・スイムキャップ・タオル
※水分補給を各自で持ってきてください。



ベビースイミングの

効果1

夜泣きの
軽減

ベビースイミングの

効果3

筋肉や脳の発達をサポート！
健康に免疫力も高まり
丈夫なカラダに！

ベビースイミングの

効果2

赤ちゃんとのスキンシップで
幸せホルモン（オキシトシン）
でいっぱい！

